

# 10 signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer



10 signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer

## 10 Signes Précurseurs

L'altération de la mémoire qui interfère avec la vie quotidienne n'est pas un processus normal du vieillissement. C'est un symptôme de démence, un déclin progressif et graduel de la mémoire, de la pensée et des aptitudes au raisonnement. La cause la plus répandue de la démence est la maladie d'Alzheimer, un trouble qui résulte en la perte des cellules cérébrales.

L'association de l'Alzheimer a développé une liste des symptômes qui permettent de reconnaître les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer.

1. Altération de la mémoire
2. Difficulté à exécuter les tâches familières
3. Problèmes au niveau du langage
4. Désorientation spatio-temporelle
5. Diminution ou pauvreté du jugement
6. Problèmes au niveau de la pensée abstraite
7. Mal placer des objets
8. Changements du comportement ou fluctuations de l'humeur
9. Changements au niveau de la personnalité
10. Perte d'initiative

## 10 signes précurseurs : ce qui est considéré normal et ce qui ne l'est pas.

### 1- Altération de la mémoire:

L'oubli d'informations nouvellement apprises est l'un des signes précurseurs les plus communs de la démence.

La personne commence à oublier plus fréquemment et est incapable de se souvenir de l'information à un moment ultérieur.

*Qu'est-ce qui est normal? L'oubli occasionnel des noms ou des rendez-vous*

### 2- Difficulté à exécuter les tâches familières

Les personnes qui souffrent de démence ont de la difficulté à planifier ou à exécuter les tâches quotidiennes. Elles peuvent perdre le fil conducteur des étapes à accomplir pour préparer un repas, composer un numéro de téléphone ou participer à un jeu.

*Qu'est-ce qui est normal? L'oubli occasionnel de la raison pour laquelle on est entré dans une chambre ou ce qu'on voulait dire.*

### 3- Problèmes au niveau du langage.

Les personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer oublient fréquemment les mots simples ou leur substituent des mots inhabituels, ce qui rend difficile à comprendre leur discours verbal ou écrit. Elles peuvent être incapables de trouver la brosse à dents, par exemple, et se renseigner à propos de « cette chose pour la bouche »

*Qu'est-ce qui est normal? Avoir parfois de la difficulté à trouver le mot juste.*

**4- Désorientation spatio-temporelle**

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent se perdre dans les espaces familiers, oublier où ils se trouvent ou comment ils y sont arrivés et ne pas savoir comment rentrer chez eux.

*Qu'est-ce qui est normal? L'oubli du jour de la semaine ou bien du lieu où l'on allait*

**5- Diminution ou pauvreté du jugement.**

Les patients atteints de la maladie d'Alzheimer peuvent s'habiller de façon inappropriée, mettant plusieurs couches de vêtements durant une journée chaude ou peu de vêtements quand il fait froid. Ils peuvent avoir un jugement pauvre par rapport à l'argent, comme le fait de distribuer de grandes sommes aux inconnus.

*Qu'est-ce qui est normal? Prendre de temps en temps une décision susceptible de remise en question.*

**6- Problèmes au niveau de la pensée abstraite**

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer pourrait avoir de la difficulté à accomplir des tâches mentales complexes, oublier ce que représentent les nombres et la façon dont ils peuvent être utilisés.

*Qu'est-ce qui est normal? Difficulté de faire un calcul mental au supermarché*

**7- Mal placer des objets**

Une personne qui souffre d'Alzheimer pourrait placer des objets dans des lieux inhabituels : un fer à repasser dans le réfrigérateur ou une montre à main.

*Qu'est-ce qui est normal? Mal placer les clés ou un porte-feuille de façon temporaire*

**8- Changements du comportement ou fluctuations de l'humeur**

Une personne atteinte d'Alzheimer peut avoir des fluctuations rapides de l'humeur – du calme à la tristesse à la colère – pour des raisons incompréhensibles

*Qu'est-ce qui est normal? se sentir occasionnellement triste ou maussade/ de mauvaise humeur*

**9- Changements au niveau de la personnalité**

La personnalité de ceux qui souffrent de démence peut dramatiquement changer. Ils peuvent devenir extrêmement confus, craintifs ou dépendants d'un membre de la famille.

*Qu'est-ce qui est normal? la personnalité change en quelque sorte avec l'âge*

**10- Perte d'initiative**

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut devenir très passive, s'asseyant devant la télévision pour des heures, dormant plus que d'habitude ou refusant de s'engager dans des activités.

*Qu'est-ce qui est normal? se sentir parfois fatigué du travail ou des obligations sociales*

**Pourquoi ne puis je me souvenir de son nom ? Est-ce que la perte de la mémoire est un processus normal du vieillissement ?**

Chacun peut oublier un prénom ou occasionnellement mal placer les clés. Même des personnes non atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent être incapables de se mémoriser certains types d'informations en vieillissant.

Les symptômes de la maladie d'Alzheimer sont nettement plus sévères que de tels simples trous de la mémoire

Les symptômes de l'Alzheimer progressent, affectant la communication, l'apprentissage, la pensée et le raisonnement. Ils ont éventuellement un impact sur le travail et la vie sociale.

**Quelle est la différence ?**

<b>Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer</b>	<b>Une personne qui présente une altération de la mémoire liée à l'âge</b>
Oublie des expériences entières	Oublie une partie de l'expérience
Rarement se souvient à un moment ultérieur	Rarement se souvient à un moment ultérieur
Est graduellement incapable de suivre des directions orales ou écrites.	Est généralement capable de suivre des informations orales/écrites
Est graduellement incapable d'utiliser les notes comme memento	Est généralement capable d'utiliser des notes comme memento
Est graduellement incapable de prendre soin d'elle-même	Est généralement capable de prendre soin d'elle-même

**Sources**

[www.alz.org](http://www.alz.org)

Traduit avec la collaboration de Nathalie Syriani, révisé par I.D.R.A.A.C